



上海市工商外国语学校
SHANGHAI I&C FOREIGN LANGUAGES SCHOOL

2016 年新生入学指南

二〇一六年七月

目 录

一、新生入学重要事项日程	2
二、报到安排	3
商外外语大类专业（方向）选择须知.....	6
商外综合大类专业（方向）选择须知.....	7
商外外语大类专业（方向）志愿表.....	9
商外综合大类专业（方向）志愿表	11
慢性病（疾病）调查表	13
校服尺寸反馈表（运动服）	15
校服尺寸反馈表（T 恤衫）	17
《住宿申请表》	19
三、开学安排	21
四、住宿安排（附《生活用品清单》、《校服清单》）	21
五、军训安排	23
六、领教材和上课安排	26
七、业余培训课程	26
八、职业教育国际化特色简介	28
学校平面示意图	30
学校位置示意图、交通提示	封三

备忘录

上海市中学生守则

- 一、热爱祖国，热爱人民，热爱社会主义，热爱中国共产党。
- 二、遵守学校纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，遵守国家法律。
- 三、维护集体荣誉，关心集体利益，参加社会实践，热心公益活动。
- 四、热爱科学，勤奋学习，勇于探究，不怕挫折。
- 五、保护环境，珍惜资源，讲究卫生，爱护公物，勤俭节约。
- 六、尊敬师长，孝敬父母，礼貌待人，和睦邻里，学会感恩。
- 七、友爱同学，健康交往，善于合作，乐于助人。
- 八、自尊自爱，诚实守信，明辨是非，知错就改，文明上网。
- 九、珍爱生命，强身健体，注意安全，拒绝烟酒，远离毒品。
- 十、尊重外宾，言行得体，维护国格，关注国家安全。

一、新生入学重要事项日程

日期	到校具体时间	事项
8月6日	按录取通知书标明时段	报到（注册、交慢性病【疾病】查表、缴费等）
8月28日	中午 12:30	开学（班级集中。住宿生 28 日上午 8:00 到校安排住宿，当晚入住）
8月29日	上午 7:30 之前	军训（9月2日下午返校，班级集中领教材后放假）
9月5日	上午 7:40 之前	正式上课

重要说明：

1、请认真、仔细阅读本入学指南全部内容，并按要求按时准确完成报到（注册、交新生慢性病【疾病】调查表、缴费等），以及开学、住宿安排、军训、正式上课等手续和事项）。

2、8月6日报到，学校东大门出入（百色支路35号），报到地点：光华楼一楼大礼堂（具体位置见第30页《学校平面示意图》）。为减少各位排队等候时间，请尽量按录取通知书上指定的报到时段到校办理手续。**请公交出行，校内及学校周边不能停车。现场有施工，请注意安全。**

3、为保证学生的健康安全和军训顺利进行，请每个新生切记8月6日报到时报到第13页的慢性病（疾病）调查表交给医务室摊位。如近期有畏寒、发热、腹痛、腹泻、消化不良、皮肤发黄、食欲减退、恶心、疲乏、肝肿大及肝功能异常等症状，请及时就医并在新生慢性病【疾病】

调查表上详细说明。

4、招生政策咨询：光华楼 102 室。

5、从一年级起，学生必须凭本人身份证才能报名参加必修课程的城市统一考级考证。正式上课前请办妥学生本人身份证。可查阅《中华人民共和国居民身份证法》，或咨询户籍所在地派出所（警署）。

二、报到安排（8 月 6 日 8:30–14:30）

1、按学籍管理实施办法有关规定，新生必须在录取学校指定日期到校办理报到手续。如无正当理由逾期超过两周不到学校办理相关手续，视为放弃入学资格。

2、报到前，每个新生需填妥本入学指南内的有关表格并按时上交（务必在指定位置填写中考的十二位考生报名号）。

3、报到地点：学校光华楼底楼大礼堂，办理住宿申请手续在同华楼底楼食堂。（具体位置参见第 30 页《学校平面示意图》）。

4、报到基本流程（步骤）如下：

第一步：到教务科摊位交录取通知书、注册、领取暑假作业。

第二步：医务室摊位交新生慢性病（疾病）调查表（第 13 页）。

第三步：财务科摊位**现金缴费**（其余学期缴费通过银行转账）。中本贯通、中高职贯通、普通中专缴纳的费用金额相同。

缴费清单：

项 目	金 额	备 注
学费	2000 元 / 学期	免费教育全免
代办费	500 元 / 学期	期末统一结算。免费教育免 300 元
社会活动教育费	160 元 / 学期	
卫生费	20 元 / 学期	
军训费	475 元 / 人	
校服费	850 元 / 人	见第 22 页《校服清单》
红十字少儿住院基金	80 元 / 年	
学生意外保险	30 元 / 年	军训开始之日生效
市城镇居民基本医疗保险	90 元 / 年	
合计	4205 元	

重要说明：所有新生（包括中本贯通、中高职贯通）符合条件的均可申请享受免费教育。报到时到财务科摊位递交对应申请条件的《上海市全日制普通中等职业学校免费教育申请表》以及符合申请条件的证明、申请所需的证件原件和复印件等（仔细阅读申请表下方的说明部分）。初审合格，可暂缓缴纳学费和代办费中的减免部分，但需缴纳剩余费用 1905 元。

可以申请免费教育的学生类别：

- 1、城镇低保家庭学生
- 2、特困供养人员
- 3、烈士子女
- 4、孤儿
- 5、农村家庭学生
- 6、上海市海岛家庭学生
- 7、就读涉农专业学生
- 8、就读上海奖励专业学生（我校机电一体化技术、数控技术应用）
- 9、上海市低收入家庭学生
- 10、残疾学生

请仔细阅读随录取通知书送达的《上海市全日制普通中等职业学校资助手册》，填写好对应自己申请条件的申请表，办好所需的手续证明等。（申请表下载地址：<http://xszz.scsa.org.cn/folder13/folder51/>。学校招生咨询群里也有申请表格和资助手册下载）

第四步：凭缴费单据，到学生科摊位交本指南第 15 页的运动服尺寸反馈表、第 17 页的 T 恤衫尺寸反馈表。西服等其他校服的尺寸，开学统一量取。

重要说明：提前批招生录取的新生（包括中本贯通、中高职贯通和中职自荐生）和随迁子女招生录取的新生（包括中高职贯通和中职生），跳过第五步，不用交第 9 页或第 11 页上的表格。**统一录取招生专业为“商外外语（大类）”或“商外综合（大类）”的新生，进入第五步。**

第五步：统一录取招生录取“商外外语（大类）”的新生，务必凭

缴费单据到招办摊位上交第 9 页《商外外语大类专业(方向)志愿表》，填表要求详见第 6 页《商外外语大类专业(方向)选择须知》；统一录取招生录取“商外综合(大类)”的新生，务必凭缴费单据到招办摊位上交第 11 页《商外综合大类专业(方向)志愿表》，填表要求详见 7 页《商外综合大类专业(方向)选择须知》。

第六步：(此步骤仅限于申请住读新生)：宝山、嘉定、金山、松江、青浦、奉贤、崇明的新生原则上住读，凭缴费单据到学生科住宿摊位交第 19 页《住宿申请表》。徐汇、黄浦、静安、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦新生原则上走读，闵行和浦东新区部分地区新生走读，如确实有困难可提出申请。住宿安排见第 21 页。

大类专业(方向)选择须知

商外外语大类专业(方向)选择须知

录取通知书上录取专业为“商外外语(大类)”的新生，根据自己的专业意愿和考分，填写第 9 页的《工商商外大类专业(方向)志愿表》。录取其他专业新生勿填。

1、2016 年商外外语(大类)中，具体专业(方向)名称与计划人数(九个志愿选择)：商务英语(单证)80 人，商务英语(文秘)40 人、国际商务 30 人、商务德语 20 人、商务日语 55 人、商务韩语 55 人、商务

法语 30 人、商务俄语 30 人、商务西班牙语 30 人。注意：选择商务英语专业，需写明两个方向的选择顺序。

2、各专业开设的主要课程等基本情况，学校《2016 年招生指南》（第二版）专业介绍中有介绍（学校网站招生就业栏目有下载，招生咨询群里也有）。

3、学校按专业计划、新生所填写的《商外外语大类专业（方向）志愿表》志愿顺序和新生的中考成绩确定语种专业（方向），尽量满足新生的志愿。当新生志愿人数大于专业（方向）计划数时，参考中考成绩，从高到低排序安排。

4、新生应根据自己的兴趣与自己的中考成绩慎重选填专业（方向），并注意先后顺序。必须填写九个志愿，不得留有空白。否则，由学校统一安排。请用黑色或蓝色水笔填写，字迹清晰、工整。

5、《商外外语大类专业（方向）志愿表》于 8 月 6 日报到交招办摊位。逾期不交，由学校随机安排专业。

6、8 月 22 日，学校网站（<http://www.sgsu.edu.cn>）公布分专业（方向）分班结果。凭中考报名号查询。

商外综合大类专业（方向）选择须知

录取通知书上录取专业为“商外综合（大类）”的新生，根据自己的专业意愿和考分，合理填写第 11 页的《工商综合大类专业（方向）

志愿表》。录取其他专业新生勿填。

1、2016年商外综合大类中，具体专业（方向）名称与计划人数（两个选择）：软件与信息服务34人，数控技术应用（双证融通班）34人。请写明选择顺序。

2、数控技术应用专业“双证融通”班是上海市数控专业“双证融通”改革试点班级。“双证融通”，通过学历证书与职业资格证书两类证书内涵的衔接与对应，实现学历教育与职业资格培训的融通，实现“一教双证”。“双证融通”是在职业教育新形势下，以任务引领为主要特征的课程改革继续深化，是对传统职业教育学历证书制和职业技能鉴定证书制内涵的调整和充实。

3、两专业开设的主要课程等基本情况，学校《2016年招生指南》（第二版）专业介绍中有较详细介绍（学校网站招生就业栏目有下载，招生咨询群里也有）。

4、学校按专业计划、新生所填写的《商外综合大类专业（方向）志愿表》志愿顺序和新生的中考成绩确定专业，尽量满足新生的志愿。当新生志愿人数大于专业（方向）计划数时，参考中考成绩，从高到低排序优先安排。

5、新生应根据自己的兴趣与自己的中考成绩慎重选填专业（方向），并注意先后顺序。必须填写两个志愿，不得留有空白。否则，由学校统一安排。请用黑色或蓝色水笔填写，字迹清晰、工整。

6、《商外综合大类专业（方向）志愿表》于8月6日报到交招办摊位。逾期不交，由学校随机安排专业。

7、8月22日，学校网站（<http://www.sgsu.edu.cn>）公布分专业（方向）分班结果。凭考生报名号查询。

慢性病（疾病）调查表

为进一步做好学生保健工作、了解掌握学生身体健康状况、做好预防接种等系列工作、预防突发事件，新生如患有以下慢性病（疾病）的，在表格病种旁空格内打“√”，没有的打“×”。请务必如实填写调查表，8月6日报到时必须交给医务室摊位。信息严格保密。如有不实，相应的可能后果自负。

姓 名		性 别	
录取专业			
考生报名号			
监护人手机			
肝炎		肺结核	
哮喘		心脏病	
肾炎		高血压	
癫痫		胃溃疡	
伤残		糖尿病	
其他疾病（名称）			
最初发病年月			
有关病情的现状（文字说明。 可另附纸说明）			
监护人（签字）		2016年 月 日	



校服尺寸反馈表（两张）

运动服尺寸反馈表

（每个新生上交）

姓名					性别						
考生报名号											
录取专业											
联系电话											
身高（厘米）				规格				选定（打勾）			
145-149				95							
150-154				100							
155-159				105							
160-164				110							
165-169				115							
170-174				120							
175-179				125							
180-184				130							
184 以上				135							
特殊（身高、体重）											

新生（签字）：

监护人（签字）：

备注：

- 1、体型稍胖者可以在原有身高规格上加大一档。
- 2、体型比较特殊者请将身高（厘米）、体重（公斤）另外注明在特殊一栏。
- 3、请确定自己的规格后在选定一栏内打勾。
- 4、此表于8月6日报到交学生科摊位。



T恤衫尺寸反馈表

(每个新生上交)

姓名					性别				
考生报名号									
录取专业									
联系电话									
身高(厘米)				体重(公斤)					
衣长 (厘米)	胸围 (厘米)	适合身高 (厘米)		规格尺码	选定 (打勾)				
64	96	150-153		155					
66	100	154-158		160					
68	102	159-163		165					
70	106	164-168		170					
73	110	169-174		175					
75	114	175-178		180					
78	118	179-184		185					
80	122	185-188		190					
82	126	189-194		195					
				特体					

新生(签字):

监护人(签字):

备注:

- 1、以上参考尺寸为男女统一参考尺寸。选择合适的规格尺码,在选定栏中打勾。
- 2、选择规格尺码时,宜大不宜小。发放后不予调换。
- 3、偏胖的应考虑规格尺码增大一号,偏瘦的减小一号。特殊尺寸请备注说明。
- 4、此表于8月6日报到交学生科摊位。



住宿申请表

姓 名		性 别	
考生报名号			
录取专业		宅电	
监护人手机			
家庭住址			
申请理由（说明从家庭到校的交通工具、所需时间等） 			

新生（签字）：

监护人（签字）：

填表日期：2016年 月 日

备注：申请的此表于8月6日交学生科住宿摊位（同华楼底楼食堂）。



三、开学安排（8月28日12:30）

1、全体新生8月28日12:30到各自班级教室向班主任报到，安排军训、开学等有关事项。请携带本人近期免冠一寸彩色报名照10张。

2、住宿新生带好生活学习用品（学校代购的除外。见第22页所附《生活用品清单》），28日上午8:00到学校（百色支路35号）集合，缴纳住宿费并安排寝室，12:30班级集合，住宿生晚上开始住校。

3、8月22日，学校网站（<http://www.sgsu.edu.cn>）公布分专业（方向）分班结果。凭考生报名号查询。

四、住宿安排（8月28日上午统一办理）

1、宝山、嘉定、金山、松江、青浦、奉贤、崇明的新生原则上住读，徐汇、黄浦、静安、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦的新生原则上走读，闵行和浦东新区部分地区新生走读。申请的新生填写第19页《住宿申请表》，8月6日报到交学生科住宿摊位（同华楼底楼食堂）。

2、住宿申请经审批同意的新生，8月28日上午8:00到学校（百色支路35号）财务科（光华楼701室）现金缴纳费用，缴费后安排寝室。缴纳费用如下：

项目	金额	备注
住宿费	600元/学期	用电超额部分费用自理。
住宿生活用品	550元/人	见《生活用品清单》
合计	1150元	

3、学校住宿实行标准化管理，统一代购主要生活用品。

4、住宿在学校邻近的上海市机械工业学校（天等路465号），早晚学校班车免费接送。

5、住宿咨询电话：64762218、64763038*4201

附：生活用品清单：

名称	数量	名称	数量
全棉被套	2条	全棉床单	2条
被子（4斤）	1条	垫被（4斤）	1条
凉被（3斤）	1条	枕芯	1只
枕套	2只	草席	1条
枕席	1条	不锈钢杯	1只
涤纶蚊帐	1顶	热水瓶	1只
不锈钢饭碗	2只	网线袋	1只
塑料面盆	2只	帐钩	1副
毛巾	2条	牛津包	1只

附：校服清单：

名称	男生	女生
西装	三件套	四件套
羊毛背心	每人一件	
运动服	每人两套	
T恤衫	每人两件	
脱卸式风衣（冬衣）	每人一件	
长袖衬衫	每人两件	
休闲裤	每人两条	

五、军训安排（8月29日-9月2日）

1、军训地点：上海市青少年校外活动营地（东方绿舟）

2、出发时间：8月29日7:30，新生到学校进班级教室集中，出发前往军训地点。（分班分专业情况，8月22日学校网站公布，凭考生报名号查询。）

3、9月2日下午军训结束。返回学校（百色支路35号）进教室领教材后放假。

4、军训应准备的物品：

需带物品：换洗内衣（军训外套由基地提供，均经清洗消毒）、毛巾、牙具、肥皂、水壶（水杯）、拖鞋、运动鞋、小挂锁、笔记本（簿）、蓝（黑）水笔、皮带（必带）、雨衣等日常用品。文艺爱好者，请自带歌舞伴奏带和乐器。

勿带物品：游戏机、随身听、照相机、摄像机等。如需要携带手机等，请务必妥善保管。

严禁物品：所有易燃易爆物等一切违禁物品。

重要说明：为保证军训的顺利进行，特提出如下要求：

一、军训纪律、考核要求

1、考勤、考核要求

(1) 根据要求，所有新生参加军训并进行军训考核。考核合格者获学分2分。军训成绩记入学生个人档案。

①因身体健康特殊原因暂不能今年参加军训的，8月6日报到时凭医院证明到医务室摊位经核实并报学生科审核批准，下一年度补训。军训期间，因病请假（病假必须有医学证明），请假时间半天之内（含半天）

由班主任批假，请假时间一天以上（含一天），监护人详细说明请假原因或携带相关证明、诊断，经医务室核实后由学生科审批。**军训期间请假超过一天的，下一年度补训。**

②军训期间，因病请假，必须凭学校统一假条出入军训基地。

③严格遵守作息時間，不得迟到、早退和缺席。对无故迟到、早退、或无故不参加军训者，给予军训考核不合格处理，并视其违犯情节轻重给予处分。

(2) 每人每天书写军训心得。军训结束，写一篇军训感受。

(3) 军训成绩总分 100 分，包括“学生日常管理 30 分”、“日常行为规范学习竞赛 10 分”、“军训科目成绩 60 分”，记入军训总成绩，成绩不合格者，需下一年度补训。

2、军纪军容要求

(1) 听从教官教导，服从命令、听从指挥。对军训的意见、建议、要求及军训中出现的问题，应及时向教官和老师反映，不得擅自处理。

(2) 必须统一穿军训服装，不准穿高跟鞋、拖鞋出入军训场所。男生不准留长发、漂发、染发、烫发、怪发，以及佩戴不符合学生身份的饰物；女生不准梳披肩发、绾发、盘头、烫发、染发、漂发、不佩戴饰物及化妆等不符合学生身份的装饰。

(3) 军训期间，仪容仪表不符合学校管理规定的，监护人将学生领回，直到学生仪容仪表符合学校要求后方可返回，并作为违纪情况记入学生档案。

(4) 军训期间，必须无条件服从学生科、班主任、教官等工作人员的管理，遵守学校及军训基地的各项规章制度。

(5) 军训期间，监护人请勿到军训基地探视，以免影响学生情绪和正

常训练。

二、军训安全要求

1、注意人身安全，严禁追闹以及擅自外出活动，严格遵守作息时间，做好防火、防盗工作，杜绝一切意外事故发生。

2、天气炎热，又由于军训体力消耗较大，注意防暑，预防食品中毒的事故。如出现上述现象（或生病），要及时报告教官和班主任。

三、文明礼仪要求

1、就餐时，遵守纪律，文明就餐，按顺序排队，做到不拥挤、插队。

2、出入宿舍及军训场地要轻声慢步，严禁打闹、喧哗、打指响、吹口哨等不文明现象。

3、上下楼梯，遇见老师应主动问好，并主动让路，同学之间应互相理解、宽容。

4、严禁乱扔垃圾，随地吐痰等不文明行为，自觉保持班级、军训场地的整洁。

5、按时进出宿舍，按时起床，按时就寝，熄灯后保持室内安静。

四、对违反军训纪律，有下列情况之一者，给予严重纪律处分：

1、不听从指挥、不服从管理、顶撞教官、违抗命令者；酗酒、抽烟和打架斗殴。

2、军训态度不端正、训练热情不高、训练不认真、消极对待军训。

3、迟到、早退三次以上或旷课一次以上。

军训期间，凡违反校规校纪，经教育无效，依据《上海市工商外国语学校违纪学生处理管理办法》作相应处分。

六、领教材和上课安排

- 1、领教材时间：9月2日下午军训回校进班级集中，领教材。
- 2、住宿学生安排：9月4日下午，住宿生返校住宿。
- 3、上课时间：9月5日（周一）上午7:40前到教室正式上课。

七、业余培训课程

学校附属的上海徐汇区商外进修学校，为在校学生业余学习提供不同的学习平台和成才方法，让学生毕业时可能会同时拿到其他实用的证书或文凭。

外语类学习课程完成后，除了全国英语等级考试外，其他小语种可以参加上海通用小语种考试。合格者可以获得相应的等级证书。

计算机类、数控类学习完成后，可以参加全国或上海市的相应考试，并可获得相应的登记证书或相应的上岗证书。

在校学生可选择业余时间参加大专预科班学习，预科毕业后可以直接接读上海开放大学开放专科。

学生也可在中专学习阶段按课程开放注册方式选择“中职—大专”衔接课程进行学习（最高可免12学分），待取得本校中专（中职）毕业文凭后，入学资格经上海开放大学审核通过后，即可注册上海开放大学专科学籍。

以上课程就读全部在本校。学生可按照个人需求自主制订学习计划，同步学习。8月6日报到时，学校光华楼大礼堂有具体咨询。咨询电话：64763038*2207、2111 或 54630826

类别	课程	课时
全国英语等级 考试	PETS 二级班	72
	PETS 三级班	72
小语种	法语入门	60
	韩语入门	60
	日语初级	60
	德语入门	60
	俄语入门	60
	西班牙语入门	60
外语口语	英语口语	40
	日语口语	40
	韩语口语	40
计算机	CAD 中级	72
数 控	数控机床中级 (车、铣、加工中心)	120
其他类	大专预科	1年 +2.5(3)年
	上海开放大学“中职—大专” 立交桥	3年 +2(2.5)年

八、职业教育国际化特色简介

多年来，学校坚持开展职业教育国际化交流与合作，与瑞士巴登学校、韩国安养外国语高中、德国力普职业学校、日本横滨港市立综合高中、韩国首尔女子商业高中、法国圣泰文教学校、法国费尔迪南福煦高中、西班牙阿尔丰索八世学校、俄罗斯国立职业师范大学孔子课堂、芬兰于韦斯屈莱学院等缔结了姐妹校关系，并每年定期开展丰富多彩的师生交流活动。近年来，学校平均每年短期出访和接待来访的师生近 500 人次，与姐妹学校成功开展了在线视频教学、国际贸易实践、毕业生海外实习、对外汉语交流、国际夏令营、国际冬令营等国际交流项目。

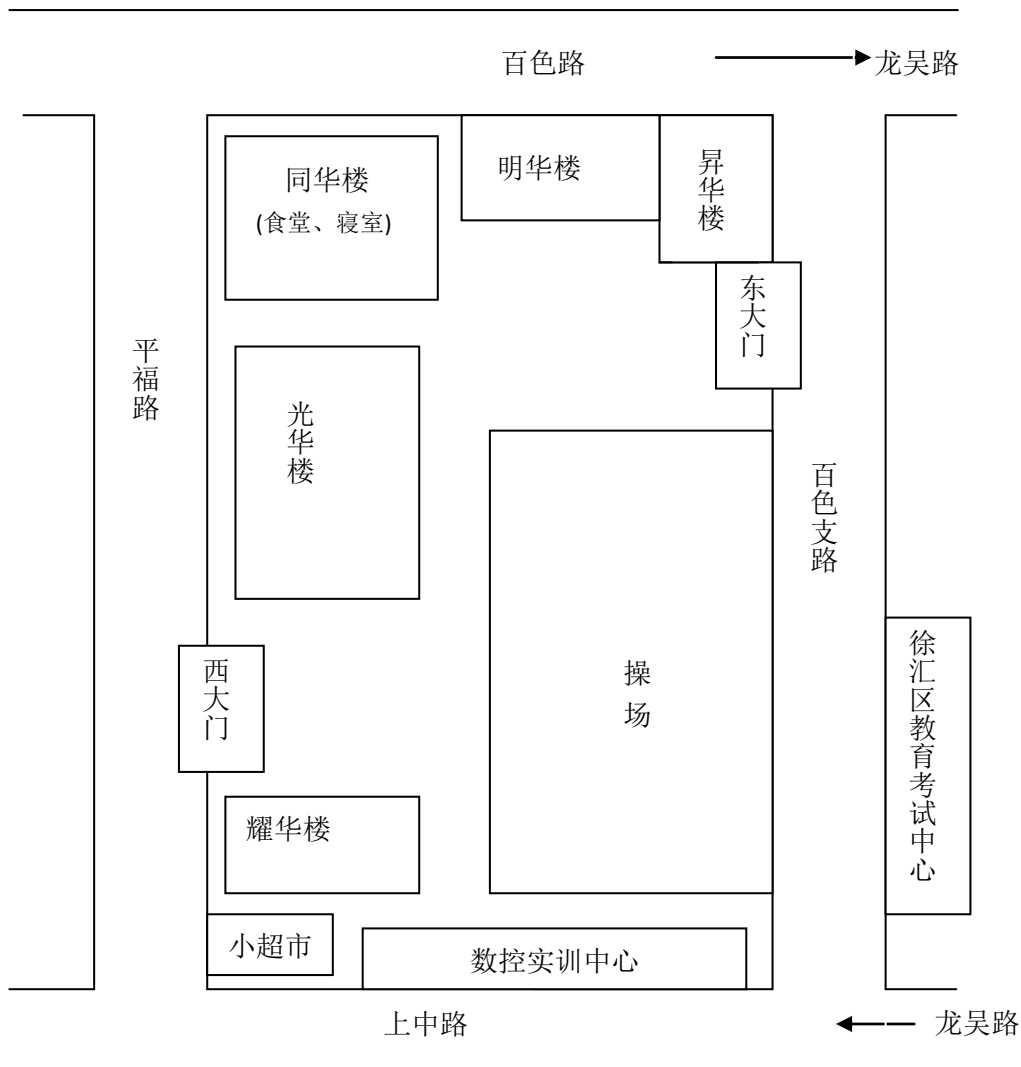
2008 年起，学校开始招收国外交换学生。2012 年，经市教委批准，学校成为全市唯一有资质招收国际留学生的中职校，已有来自德国、瑞士、泰国、日本、意大利、西班牙等国的国际交换生来校留学。

学校还与上海韩国文化院、西班牙工商会（上海）、白俄罗斯商会、俄罗斯商会（上海）、德国工商大会（上海）、德国巴伐利亚经济教育集团等机构密切合作，资源共享，以适应培养具有国际竞争能力学生的需求。

学校的国际化办学特色，拓展了学生的国际视野，也为更高层次的就业或深造奠定了坚实基础。每年，数十名品学兼优的学生获得国外奖学金赴海外学习，并有同等数量的毕业生实现了毕业即出国留学或出国实习就业的梦想。选择国内就业的毕业生，就业率保持在 98% 以上，在就业机会、就业层次和就业待遇等方面有明显优势。选择国内高考的毕业生，在历年三校生高考等升学考试中，升学率保持在 97% 以上，每年约有四分之一考上本科院校。

学校作为上海市改革发展职业教育国际化特色示范学校，将继续努力加强职业教育国际化特色，力争培养出能通晓国际规则、具有较强国际理解能力的知识型、发展型技能人才，实现学生的多元化成才和可持续发展。学校将继续发展成为上海市乃至全国具有较强职业教育国际化特色、在国际上具有一定知名度的中等职业学校。我们期待各位同学的加入，一起在工商外快乐成长！

学校平面示意图



学校位置示意图、交通提示

学校地址：上海市徐汇区百色支路 35 号



主要交通提示：

- 1、轨交一号线到万体馆站转公交 720、824，百色路平福路站下；
轨交三号线到龙漕路站转公交 720、824 等，百色路平福路站下；
公交 56 路到龙吴路百色路站下、公交 793 到龙川北路百色路站下。
- 2、更多请查阅最新的交通地图等。

学校地址：上海市徐汇区百色支路 35 号

学校邮编：200231

联系电话：64550528 64763038*2201

学校网址：<http://www.sgsu.edu.cn>

招生咨询 QQ 群：469912732